

O EQUILÍBRIO VEM DE DENTRO!

“Seremos testados em vários momentos por pessoas destemperadas, seja no trabalho, em casa, relacionamento, seja na vida”.

Muitos criam tempestades e em vez de tentarem sair delas, desejam trazer para a sua tempestade quem estiver por perto.

O universo coloca pessoas estrategicamente em nosso caminho muitas vezes para testar e pôr a prova o aprendizado que acreditamos ter.

Perceba o quanto aqueles que chegam sempre despertam algo em você: ou a luz ou a sombra, justamente para que você fique ciente do que existe em seu interior.

A verdade é que ninguém te faz sentir raiva, ódio, tristeza, inveja...

Essas emoções estão dentro de você. As pessoas apenas são o gatilho que faz vir à tona essas emoções.

Somos testados dia após dia e caímos na mesma armadilha e tropeçamos na mesma pedra.

Olhe pra dentro e observe como você reage aos estímulos externos. Quando alguém te desequilibrar, entenda como um convite para você se conhecer um pouco melhor.

Perceba-se.

A convivência, nesse contexto, é escola bendita. Saber os motivos das nossas reações frente uns aos outros, entender os sentimentos e ideias nas relações é preciosa lição para engrandecimento da alma na busca de si próprio.

Não existe autoconhecimento sem relacionamento.

Você pode ter força espiritual, meditar todos os dias e ser o melhor nisso, mas se não sabe se relacionar, não evoluiu nada.

Menos teoria e mais prática.

Aprimorar a paciência requer alguém que nos permita praticar a tolerância.

O que nos faz crescer e evoluir é as nossas relações. São elas que revelam verdadeiramente quem somos.