

A mente

Autor Desconhecido

Da mesma forma que o armeiro fabrica flechas que sejam retas, o sábio corrige sua mente incerta e instável, difícil de vigiar e dirigir.

A mente é instável e caprichosa, difícil de ser vigiada; é ligeira, corre sempre para onde lhe apraz; dominá-la é grande bem; é uma fonte de grande alegria.

Errando ao longe, solitário, inconsistente, oculto, o pensamento habita no recesso do coração; assim é a mente.

As mentes calmas e controladas, livres do grilhão dos desejos, que se elevaram acima do bem e do mal, despertas, desconhecem o temor.

As mentes instáveis, que ignoram o caminho da verdade e carecem de confiança e paz, não chegam à plenitude da sabedoria.

A mente é invisível e sutil, difícil de ser vigiada, correndo para onde lhe apraz. Que o sábio a vigie: vigiada é uma fonte de felicidade.