

**Será que você consegue pagar o dízimo em família?**

(contém simbologia)



@pediatriaintegralbr

Dízimo é uma prática humana muito antiga, de reservar 10% da nossa riqueza, daquilo que é mais precioso para nós, para o que temos de mais sagrado.

@pediatriaintegralbr

**O que você tem de mais precioso? Qual o capital que você quer acumular e não empresta pra ninguém?**

@pediatriaintegralbr

**Tempo: queremos viver mais, queremos tempo para o lazer, para relaxar, para buscar o sustento, para nos divertir.**

@pediatriaintegralbr

**E o que você tem de mais sagrado? Por quem você daria sua própria vida? Seus filhos, é claro.**

@pediatriaintegralbr

A prática do dízimo é uma tradição humana muito antiga, que aparece na história na Israel bíblica, onde os cidadãos iam a Jerusalém para entregar 10% de suas colheitas - riquezas - ao templo, a representação de Deus na Terra. Foi usada ao longo de toda a história desde então - e ainda é - em várias religiões e tradições. Infelizmente, é utilizada de forma inescrupulosa e coercitiva em muitas situações para subtrair recursos de quem já não tem nada.

Tenho dito muitas vezes que a criação de filhos pode também ser o lugar de um “dízimo”. É uma forma prática e simples de entender que educar alguém exige conexão, olho no olho, contato físico, interação.

Veja a explicação no carrossel. Não precisa ser “um trabalho” a mais, pelo contrário. Pode ser um tempo passado de forma agradável, lúdica, e não implica em ficar brincando com seu filho por uma hora e meia seguidas. São os cuidados básicos, as ações do cotidiano, que se passados de forma viva, em conexão verdadeira e afetuosa, são o melhor presente para a criança. E certamente vão ajudar muito no bem-estar presente e futuro dela, no seu desenvolvimento e no adulto que ela será.

Não se trata de um número exato, não se prenda a ele. Aliás, pode ser bem mais que isso. É apenas uma analogia, uma forma de compreender a importância dessa convivência. E que vale pela força simbólica.

É difícil para muitas e muitos. Mas é um horizonte possível. Vamos caminhar até ele juntos?

Autor: Pediatra Daniel Becker

**Então que tal dar 10% da sua principal riqueza para o que é mais sagrado para você? Isso é fundamental para a convivência, que gera a intimidade com os filhos, que permite que a gente os conheça de verdade.**

@pediatriaintegralbr

**Passamos cerca de 17 horas acordados e 7 horas dormindo. 10% de 17 são 1,7 horas = 102 minutos (uma hora e quarenta e dois minutos)**

@pediatriaintegralbr

**Cerca de uma hora e quarenta com nossos filhos pode ser distribuída ao longo do dia: acordar, tomar café juntos, brincar um pouco, levar na praça, levar à escola, buscar, jantar juntos, contar uma história para dormir.**

@pediatriaintegralbr

**Momentos preciosos que são o cerne, a essência da relação entre pais e filhos. Que serão a base, o território inicial de todo o desenvolvimento da criança e das memórias afetivas que ficam para sempre.**

@pediatriaintegralbr

**É difícil? Faça o melhor possível. Busque mais tempo no fim de semana. Vale a pena. Compartilhe com quem você ama.**

@pediatriaintegralbr